

INSTRUKCJA SŁUŻBOWA

PRACA PODCZAS PROJEKTÓW W ZWIĄZKU Z KORONAWIRUSEM

Obecnie borykamy się z koronawirusem i w związku z tym rząd nakłada różne środki zaradcze i wytyczne celem ograniczenia lub zapobiegania rozprzestrzenianiu się wirusa. Zabrania się na przykład zebrań/spotkań, w których uczestniczą więcej niż trzy osoby. Plac budowy nie jest jednak traktowany jako miejsce spotkań. Należy natomiast utrzymywać 1.5 metra odległości od innych osób, również podczas przejazdów na plac budowy i z powrotem.

W firmie Van Gelder przestrzegamy wytycznych RIVM oraz Bouwend Nederland.

Co mogę zrobić, aby ograniczyć lub zapobiec rozprzestrzenianiu się koronawirusa?

Szansa na zakażenie po dotknięciu przedmiotów lub powierzchni jest niewielka, jednak stosuj się do zaleceń RIVM:

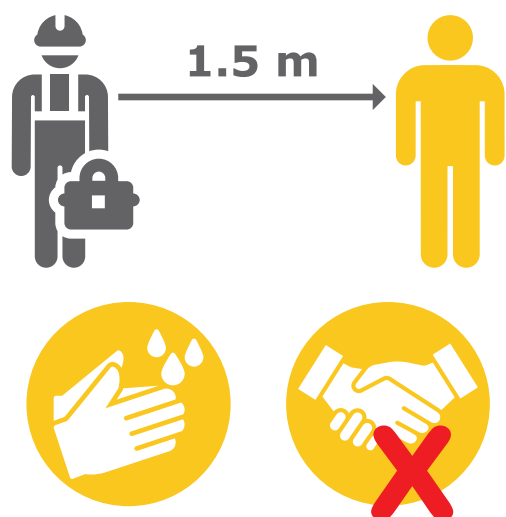
- zawsze utrzymuj 1,5 metra odległości od innych osób;
- jeśli nie masz objawów choroby, możliwie najczęściej pracuj z domu lub postaraj się rozłożyć swoje godziny pracy w czasie;
- zadbaj o odpowiednie środki higieniczne*;
- regularnie myj ręce wodą z mydłem;
- kaszaj lub kichaj w zgięcie łokciowe;
- używaj chusteczek higienicznych;
- nie podawaj ręki na powitanie.

* (Przeznaczone do tego celu środki można zamówić w dziale wyposażenia.)

Wskazówki dotyczące zmniejszenia ryzyka zakażenia wirusem to m.in.:

- nie spotykaj się bez potrzeby z innymi osobami i ewentualnie pozostań w samochodzie/kabinie;
- pij kawę i spożywaj posiłki w jak najmniejszych grupach (np. na zmianę) i również w kontenerze utrzymuj 1,5 metra odległości od innych osób. Dotyczy to także przekazywania instrukcji (wprowadzających);
- możliwie najczęściej pij kawę, herbatę, wodę itp. z jednorazowych kubków;
- nie przynoście sobie nawzajem napojów i posiłków;
- zachowaj czystość i higienę w miejscu pracy oraz we wnętrzu samochodu;
- nie odwiedzaj bez potrzeby miejsc publicznych, takich jak sklepy i szpitale.

Pamiętaj również o naszym filarze „wizerunku” i dawaj dobry przykład. Możesz zapobiec publikowaniu przez okolicznych mieszkańców negatywnych wiadomości na portalach społecznościowych. Z tego względu zawsze pozostawiaj plac budowy w bezpiecznym stanie!



Środki zaradcze na placu budowy

- Zachowuj 1.5 metra odstępu od innych osób, również na placu budowy;
- Postępuj nieszablonowo w obliczu nowego sposobu współpracy. Nie podawaj materiałów budowlanych z ręki do ręki, ale zostaw je w odległości 1.5 metra;
- Instrukcje przekazuj grupom składającym się maksymalnie z trzech osób i zachowuj przy tym 1.5 metra odstępu.

Przejazdy na plac budowy i z powrotem

- Zabierz pasażerów tylko wtedy, gdy możecie usiąść w odległości 1,5 metra od siebie.
- Nie jest to możliwe? W takim przypadku skonsultuj się ze swoim przełożonym, aby znaleźć odpowiednie rozwiązanie.

Utrzymywanie czystości w środowisku pracy

- Regularnie czyść klamki, klawiatury numeryczne, włączniki światła, kurki, mysz i klawiaturę;
- Wyczyść swój pojazd: klamki, kierownicę, kierunkowskazy i lusterka.

**Jestem ratownikiem zakładowym, co mogę zrobić i na co muszę zwrócić uwagę?**

Zaleceniem dla ratownika zakładowego jest stosowanie się do przepisów RIVM. Podczas wykonywania działań związanych z udzielaniem pierwszej pomocy zaleca się przestrzeganie zasad higieny w jak największym stopniu. Zasady Nederlandse Reanimatieraad w przypadku reanimacji osób dorosłych:

- bez jednoznacznego lub potwierdzonego zakażenia wirusem: wykonywać uciski klatki piersiowej, używać AED, nie wykonywać sztucznego oddychania;
- potwierdzone zakażenie wirusem COVID-19 lub silne podejrzenie zakażenia: nie wykonywać ucisków klatki piersiowej, używać AED, nie wykonywać sztucznego oddychania.

Zawsze najpierw zadbaj o swoje własne zdrowie!
Always prioritise your own health!

**Objawy choroby?**

- Masz (łagodne) objawy przeziębienia? Kichanie, ból gardła, katar, lekki kaszel lub temperaturę do 38 stopni? W takim przypadku zgłoś to swojemu przełożonemu i w dziale HR;
- Jeśli Ty lub członek Twojej rodziny macie gorączkę, zostań w domu i skontaktuj się ze swoim przełożonym;
- Jeśli jesteś chory(-a), zgłoś to swojemu przełożonemu i w dziale HR.



Najnowsze informacje znajdziesz na stronie:

vangelder.com/coronavirus

Masz dodatkowe pytania?
Możesz kierować je na adres
corona@vangelder.com