

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ: ΕΠΑΦΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Η κυβέρνηση έχει υιοθετήσει διάφορα μέτρα και κατευθυντήριες οδηγίες για την πρόληψη/τον περιορισμό της εξάπλωσης του κορονοϊού που αντιμετωπίζουμε αυτήν την περίοδο. Για παράδειγμα, απαγορεύονται οι συναθροίσεις/συγκεντρώσεις άνω των τριών ατόμων. Το εργοτάξιο δεν θεωρείται ότι συνιστά συνάθροιση. Ωστόσο, θα πρέπει να διατηρείτε απόσταση τουλάχιστον 1,5 μέτρου μεταξύ σας, ακόμη και κατά τη μετάβαση ή την αποχώρηση από το εργοτάξιο.

**Στην Van Gelder, τηρούμε τις κατευθυντήριες οδηγίες που εκδίδονται από το Ολλανδικό Βασιλικό Ινστιτούτο για τη Δημόσια Υγεία και το Περιβάλλον (RIVM) και την Bouwend Nederland.**

### Τι μπορώ να κάνω για να αποτρέψω/περιορίσω την εξάπλωση του κορονοϊού;

Ο κίνδυνος μόλυνσης από τον εξοπλισμό ή τις επιφάνειες που αγγίζετε είναι μικρός, αλλά φροντίστε να τηρείτε πάντα τις συστάσεις του RIVM:

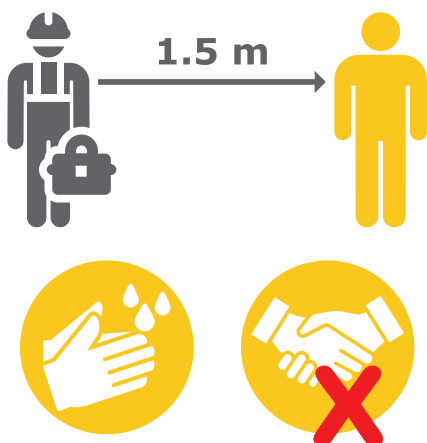
- Διατηρείτε πάντα απόσταση τουλάχιστον 1,5 μέτρου μεταξύ σας.
- Εάν δεν έχετε συμπτώματα, εργαστείτε από το σπίτι εφόσον είναι εφικτό ή προσπαθήστε να κατανείμειτε χρονικά το ωράριο εργασιών σας.
- Τηρείτε πρακτικές καλής υγιεινής:
- Πλένετε συχνά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό.
- Βήχετε και φτερνίζετε καλύπτοντας το στόμα με τον αγκώνα σας.
- Χρησιμοποιείτε χαρτομάντηλα μίας χρήσης.
- Μην κάνετε χειραψίες.

\* (Μπορείτε να παραγγείλετε προϊόντα υγιεινής από το τμήμα εξοπλισμού.)

### Συμβουλές για τον περιορισμό του κινδύνου μόλυνσης:

- Αποφύγετε την άσκοπη επαφή με άλλους και παραμείνετε στο όχημα/την καμπίνα σας όπου είναι εφικτό.
- Το διάλειμμα για καφέ και γεύμα θα πρέπει να γίνεται σε βάρδιες σε όσο το δυνατόν μικρότερες ομάδες, ενώ θα πρέπει να διατηρείτε απόσταση 1,5 μέτρου μεταξύ σας στο portaca bin. Αυτό ισχύει και για την έκδοση οδηγιών, συμπεριλαμβανομένων των οδηγιών έναρξης εργασίας.
- Χρησιμοποιείτε ποτήρια μίας χρήσης για καφέ, τσάι, νερό, κλπ. όπου είναι δυνατόν.
- Μη μαζεύετε το φαγητό ή το ποτό κάποιου άλλου ατόμου.
- Διατηρείτε καθαρό τον χώρο εργασίας σας και το εσωτερικό του οχήματός σας.
- Αποφύγετε τις περιττές επισκέψεις σε δημόσιους χώρους, όπως καταστήματα και νοσοκομεία.

*Στο πλαίσιο του πυλώνα μας για την τήρηση μιας επαγγελματικής στάσης, δώστε το καλό παράδειγμα για να αποφύγετε την εμφάνιση αρνητικών αναρτήσεων από τους κατοίκους της περιοχής στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Φροντίστε πάντα το εργοτάξιο να είναι ασφαλές και προστατευμένο κατά την αποχώρησή σας!*



### Μέτρα στο εργοτάξιο

- Διατηρείτε απόσταση 1,5 μέτρου μεταξύ σας, καθώς και στον χώρο του εργοταξίου.
- Σκεφτείτε δημιουργικά νέους τρόπους για να συνεργάζεστε με τους άλλους. Μην παραδίδετε τον κατασκευαστικό εξοπλισμό ο ένας στον άλλον αυτοπροσώπως, αλλά αφήνετέ τον σε απόσταση 1,5 μέτρου.
- Θα πρέπει να εκδίδονται οδηγίες για την αποφυγή συγκεντρώσεων σε ομάδες που υπερβαίνουν τα τρία άτομα, ενώ θα πρέπει να διατηρείται απόσταση 1,5 μέτρου μεταξύ των εργαζομένων.

**Μετάβαση από και προς το εργοτάξιο**

- Χρησιμοποιείτε ομαδικές μετακινήσεις μόνο εφόσον μπορείτε να κάθεστε σε απόσταση τουλάχιστον 1,5 μέτρου.
- Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, συμβουλευτείτε τον προϊστάμενό σας για να βρείτε μια καλή λύση.

**Διατηρείτε καθαρό τον χώρο εργασίας**

- Καθαρίζετε συχνά τα πόμολα, τους διακόπτες φώτων, τις βρύσες, τα ηλεκτρολόγια και τα ποντίκια.
- Καθαρίζετε το όχημά σας, τις χειρολαβές, το τιμόνι, τους διακόπτες και τους καθρέφτες.

**Είμαι μέλος της Ομάδας Αντιμετώπισης Έκτακτων Αναγκών (Emergency Response Team - ERT). Τι θα πρέπει να κάνω και τι θα πρέπει να προσέχω;**

Η σύσταση στα μέλη της Ομάδας Αντιμετώπισης Έκτακτων Αναγκών είναι να τηρούν τις οδηγίες του RIVM. Εάν χρειάζεται να προσφέρετε πρώτες βοήθειες, συνιστάται να τηρείτε όσο το δυνατόν περισσότερο τους κανονισμούς υγιεινής. Εάν απαιτείται ανάνηψη ενός ενήλικα, το Dutch Resuscitation Council (Ολλανδικό Συμβούλιο Ανάνηψης) συνιστά τα εξής:

- Εάν δεν υπάρχει σαφής ή αποδεδειγμένη λοίμωξη: εκτελέστε θωρακικές συμπίεσεις και χρησιμοποιήστε αυτόματο εξωτερικό απινιδωτή, αλλά μην κάνετε τεχνητή αναπνοή.
- Εάν ένα άτομο είναι ή υπάρχει υποψία ότι είναι θετικό στον COVID-19: μην εκτελέσετε θωρακικές συμπίεσεις, χρησιμοποιήστε αυτόματο εξωτερικό απινιδωτή, αλλά μην κάνετε τεχνητή αναπνοή. Θέτετε πάντα σε προτεραιότητα την υγεία σας!

**Έχετε συμπτώματα;**

- Έχετε ήπια ή πιο σοβαρά συμπτώματα κρυολογήματος; Θα πρέπει να αναφέρετε στον προϊστάμενό σας συμπτώματα, όπως φτέρνισμα, πονόλαιμο, ρινική καταρροή, ελαφρύ βήχα ή πυρετό 38°C.
- Εάν εσείς ή κάποιο μέλος της οικογένειάς σας έχετε πυρετό, παραμείνετε στο σπίτι και επικοινωνήστε με τον προϊστάμενό σας.
- Εάν αισθάνεστε αδιαθεσία, αναφέρετέ το στον προϊστάμενό σας και στο τμήμα P&O.



Για τις πιο πρόσφατες ενημερώσεις, επισκεφτείτε τη διεύθυνση [vangelder.com/coronavirus](https://vangelder.com/coronavirus)  
Εάν έχετε ερωτήσεις, μπορείτε να τις στείλετε στη διεύθυνση [corona@vangelder.com](mailto:corona@vangelder.com)