

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

### ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΣΕ ΕΡΓΑ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΚΟΡΟΝΟΪΟ

Ο κορονοϊός υπάρχει ακόμα. Για τον λόγο αυτό είναι σημαντικό να παραμένετε σε εγρήγορση. Η κυβέρνηση έχει θεσπίσει διάφορα μέτρα και οδηγίες για τον περιορισμό και την πρόληψη της εξάπλωσης. Για παράδειγμα, απαγορεύονται οι συναθροίσεις άνω των τεσσάρων ατόμων, πρέπει πάντοτε να τηρείται απόσταση 1,5 μέτρου και οι χειρουργικές μάσκες είναι υποχρεωτικές σε δημόσιους χώρους.

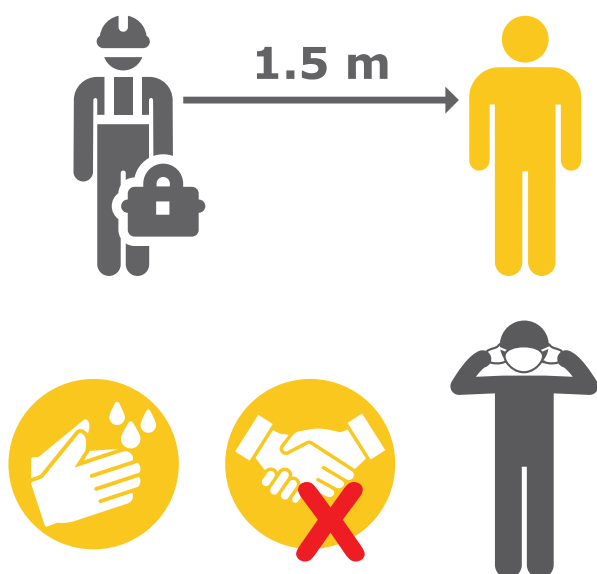
**Στη Van Gelder ακολουθούμε τις οδηγίες του RIVM και της Bouwend Nederland.**

**Τι μπορώ να κάνω για να περιορίσω/ αποτρέψω την εξάπλωση του κορονοϊού;**

Η πιθανότητα μόλυνσης από αντικείμενα ή επιφάνειες είναι μικρή, ωστόσο πρέπει να ακολουθείτε τις συστάσεις του RIVM:

- Τηρείτε πάντοτε απόσταση 1,5 μέτρου.
- Αποφεύγετε τον συνωστισμό.
- Πλένετε συχνά τα χέρια σας.
- Μην κάνετε χειραψία.
- Χρησιμοποιείτε χαρτομάντιλα.
- Βήχετε και φτερνίζετε στο εσωτερικό του αγκώνα σας.
- Λαμβάνετε καλά μέτρα υγιεινής\*.

\* (Μπορείτε να παραγγείλετε αυτά τα μέσα από την υπηρεσία εξοπλισμού.)



#### Μέτρα στο εργοτάξιο

- Διατηρείτε απόσταση 1,5 μέτρου μεταξύ σας.
- Μην παραδίδετε τα δομικά υλικά αυτοπροσώπως, αλλά αφήνετέ τα κάπου για να τα παραλάβουν.
- Δίνετε οδηγίες σε ομάδες το μέγιστο τεσσάρων ατόμων και τηρείτε απόσταση 1,5 μέτρου.
- Παίρνετε κολατσιό λελογισμένα. Στο κυλικείο επιτρέπονται το μέγιστο τρία άτομα. Παίρνετε κολατσιό σε βάρδιες ή στο δικό σας αυτοκίνητο.
- Επιβαίνετε στο ίδιο όχημα μόνο αν μπορείτε να τηρήσετε απόσταση 1,5 μέτρου μεταξύ σας. Είναι αυτό αδύνατο; Τότε συζητήστε με τον προϊστάμενό σας για να βρεθεί η ενδεδειγμένη λύση.

#### Χειρουργικές μάσκες στον κατασκευαστικό τομέα.

Η χρήση χειρουργικών масκών είναι πλέον απαραίτητη. Τι σημαίνει αυτό για εμάς; Εάν πραγματοποιείτε εργασίες σε ιδιωτικές κατοικίες, φοράτε χειρουργική μάσκα μέχρι το σημείο όπου εκτελείτε την εργασία σας. Δείτε επίσης το πρωτόκολλο «Ανέπαφη επιθεώρηση και εγκατάσταση».

#### Πότε πρέπει να χρησιμοποιείτε χειρουργική μάσκα;

- Όταν επιβαίνετε πάνω από δύο άτομα στο ίδιο όχημα.
- Όταν κινείστε σε δημόσιους εσωτερικούς χώρους, όπως σταθμοί και γκαράζ.
- Όταν οι εργασίες σας εκτελούνται σε ιδιωτική κατοικία.

#### Πότε δεν είναι απαραίτητο να χρησιμοποιείτε χειρουργική μάσκα;

- Εάν φοράτε αναπνευστική προστατευτική συσκευή για τις εργασίες που πρόκειται να εκτελεστούν.
- Όταν η χρήση χειρουργικής μάσκας είναι επικίνδυνη. Για παράδειγμα, εάν εργάζεστε με ηλεκτρικό ρεύμα. Εκτιμήστε τους κινδύνους εκ των προτέρων και μην χρησιμοποιήσετε χειρουργική μάσκα εάν αυτό ενέχει κίνδυνο.

### Είμαι υπεύθυνος παροχής πρώτων βοηθειών της επιχείρησής. Τι μπορώ να κάνω και τι πρέπει να λάβω υπόψη;

Η σύσταση στον υπεύθυνο παροχής πρώτων βοηθειών της επιχείρησής είναι να τηρεί τους κανόνες του RIVM. Στο πλαίσιο των ενεργειών πρώτων βοηθειών, συνιστάται να τηρείτε όσο το δυνατόν περισσότερο τους κανόνες υγιεινής. Για την ανάνηψη των ενηλίκων, σύμφωνα με το Ολλανδικό Συμβούλιο Ανάνηψης ισχύουν τα εξής:

- Αξιολογήστε την αναπνοή μόνο κοιτάζοντας το στήθος, μην απελευθερώσετε την αναπνευστική οδό.
- Καλύψτε χαλαρά το στόμα και τη μύτη με ένα πανί ή σάλι και ΜΗΝ κάνετε τεχνητή αναπνοή, ΜΗΝ κάνετε συμπίεση στο στήθος.
- Συνδέστε τον αυτόματο εξωτερικό απινιδωτή (AED) μόλις είναι διαθέσιμος.

Για όλες τις ανανήψεις, αυτήν τη στιγμή ο αριθμός των εργαζομένων παροχής βοήθειας που πραγματικά συμμετέχουν στην ανάνηψη πρέπει να περιορίζεται στο ελάχιστο. Αυτό σημαίνει ότι το πολύ δύο εργαζόμενοι παροχής βοήθειας είναι δίπλα στο θύμα, ενώ οι υπόλοιποι τηρούν απόσταση άνω του 1,5 μέτρου. Επιπλέον, και εδώ ισχύει η ισχυρή σύσταση για τη χρήση μάσκας στόματος-μύτης καθ' όλη τη διάρκεια της παροχής βοήθειας.



### Συμβουλές για τη μείωση της πιθανότητας μόλυνσης είναι μεταξύ άλλων:

- Μην επισκέπτεστε ο ένας τον άλλον άσκοπα και παραμένετε ενδεχομένως στο αυτοκίνητο/στην καμπίνα σας.
- Πίνετε καφέ, τσάι, νερό κ.λπ. όσο το δυνατόν περισσότερο από κύπελλα μίας χρήσης.
- Μην μεταφέρετε φαγητό και ποτό ο ένας για τον άλλο.
- Διατηρείτε τον χώρο εργασίας σας και το εσωτερικό του αυτοκινήτου σας καθαρά από άποψη υγιεινής.
- Μην επισκέπτεστε άσκοπα δημόσιους χώρους, όπως καταστήματα και νοσοκομεία.

### Διατήρηση καθαρού περιβάλλοντος εργασίας

- Καθαρίζετε τακτικά τα πόμολα των θυρών, τα πληκτρολόγια, τους διακόπτες των φώτων, τις βρύσες και τα ποντίκια.
- Καθαρίζετε το όχημά σας: λαβές, τιμόνι, διακόπτες φλας και καθρέφτες.

### Κανόνες για τα τεστ

- Εάν έχετε ενοχλήσεις που έχουν σχέση με τον κορονοϊό, παραμείνετε στο σπίτι και κάντε τεστ. Έτσι, εάν υποφέρετε από ξηρό βήχα, πονόλαιμο, συνάχι, πυρετό, μειωμένη αίσθηση οσμής, δύσπνοια ή πίεση στο στήθος, παραμείνετε στο σπίτι και κάντε τεστ το συντομότερο δυνατό.
- Εάν συμβεί αυτό, αναφέρετέ το αμέσως στον προϊστάμενό σας, στον σύμβουλο προσωπικού και οργάνωσής σας, καθώς και μέσω του [corona@vangelder.com](mailto:corona@vangelder.com).
- Όσο περιμένετε το αποτέλεσμα, παραμείνετε στο σπίτι σε καραντίνα.
- Εάν κάποιος στο άμεσο περιβάλλον σας έχει ενοχλήσεις που έχουν σχέση με τον κορονοϊό, αναφέρετέ το στον προϊστάμενό σας, στον σύμβουλο προσωπικού και οργάνωσής σας, καθώς και μέσω του [corona@vangelder.com](mailto:corona@vangelder.com).
- Εάν ένα μέλος της οικογένειάς σας έχει θετικό αποτέλεσμα από τεστ κορονοϊού, μείνετε στο σπίτι και κάντε κι εσείς τεστ. Αναφέρετέ το στον προϊστάμενό σας, στον σύμβουλο προσωπικού και οργάνωσής σας, καθώς και στο [corona@vangelder.com](mailto:corona@vangelder.com).



Σκεφτείτε επίσης τον πυλώνα μας «δημόσια εικόνα», δώστε το καλό παράδειγμα και αποτρέψτε τα αρνητικά μηνύματα από τους περιοίκους στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Γι' αυτό αφήνετε πάντα το εργοτάξιό σας σε ασφαλή κατάσταση!

Για τις πιο πρόσφατες ενημερώσεις, επισκεφτείτε τη διεύθυνση

[vangelder.com/coronavirus](https://vangelder.com/coronavirus)

Εάν έχετε ερωτήσεις, μπορείτε να τις στείλετε στη διεύθυνση [corona@vangelder.com](mailto:corona@vangelder.com)