

## INSTRUKCJA

### ROBOCZA DOTYCZĄCA PRACY PODCZAS PROJEKTÓW W ZWIĄZKU Z KORONAWIRUSEM

Pandemia koronawirusa wciąż trwa. Ważne jest zatem, aby zachować czujność. Rząd ustanowił różne środki zaradcze i wytyczne celem ograniczenia i zapobiegania rozprzestrzenianiu się wirusa. Zabronione są na przykład zgromadzenia liczące więcej niż cztery osoby, należy zawsze utrzymywać 1,5 metra odstępów od innych osób i wymagane jest noszenie maseczek ochronnych w miejscach publicznych.

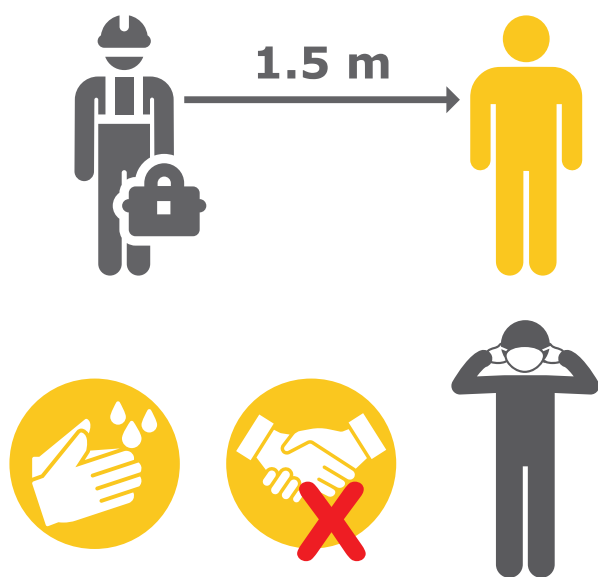
**W firmie Van Gelder przestrzegamy wytycznych RIVM oraz Bouwend Nederland.**

#### Co mogę zrobić, aby ograniczyć lub zapobiec rozprzestrzenianiu się koronawirusa?

Szansa na zakażenie po dotknięciu przedmiotów lub powierzchni jest niewielka, jednak stosuj się do zaleceń RIVM:

- zawsze zachowuj 1,5 metra odstępów;
- unikaj tłumów;
- częściej myj ręce;
- nie wymieniaj uścisków dłoni;
- używaj chusteczek higienicznych;
- kasłaj lub kichaj w zgięcie łokciowe;
- zadbaj o odpowiednie środki higieniczne\*.

\* (Przeznaczone do tego celu środki można zamówić w dziale wyposażenia.)



#### Środki zaradcze na placu budowy

- Utrzymuj 1,5 metra odstępów od innych osób.
- Nie przekazuj materiałów budowlanych z ręki do ręki – zostaw je dla drugiej osoby w jakimś miejscu.
- Instrukcje przekazuj grupom składającym się maksymalnie z czterech osób i zachowuj przy tym 1,5 metra odstępów.
- Posiłki spożywaj z zachowaniem rozwagi. W baraku stołówkowym mogą znajdować się maksymalnie trzy osoby. Posiłki spożywaj na zmiany lub w swoim samochodzie.
- Zabierz pasażerów tylko wtedy, gdy możecie usiąść w odległości 1,5 metra od siebie. Nie jest to możliwe? W takim przypadku skonsultuj się ze swoim przełożonym, aby znaleźć odpowiednie rozwiązanie.

#### Maseczki ochronne na placu budowy

Obecnie zdecydowanie zaleca się używanie maseczek ochronnych. Co to oznacza dla nas? Jeśli prace prowadzone są w domu lokatora, należy nosić maseczkę ochronną aż do momentu dotarcia do miejsca wykonywania prac. Zobacz również protokół bezkontaktowej inspekcji i montażu.

#### Kiedy należy używać maseczki ochronnej?

- Podczas podróży w towarzystwie więcej niż dwóch osób;
- Podczas poruszania się w zamkniętych obiektach publicznych, takich jak stacje benzynowe i parkingi wielopoziomowe;
- Podczas wykonywania prac w domu lokatora.

#### Kiedy nie nosi się maseczki ochronnej?

- Podczas noszenia środków ochrony dróg oddechowych przy wykonywaniu prac;
- Jeśli noszenie maseczki ochronnej stanowi zagrożenie, na przykład podczas pracy z elektrycznością. Należy z wyprzedzeniem ocenić zagrożenia i nie używać maseczki ochronnej, jeśli wiąże się to z ryzykiem.

### Jestem ratownikiem zakładowym, co mogę zrobić i na co muszę zwrócić uwagę?

Zaleceniem dla ratownika zakładowego jest stosowanie się do przepisów RIVM. Podczas wykonywania działań związanych z udzielaniem pierwszej pomocy zaleca się przestrzeganie zasad higieny w jak największym stopniu. Zasady Nederlandse Reanimatie-raad w przypadku reanimacji osób dorosłych:

- oceń oddech, patrząc tylko na klatkę piersiową, nie udrażniaj dróg oddechowych;
- luźno przykryj usta i nos chusteczką lub szalem i NIE wykonuj sztucznego oddychania, lecz UCISKAJ klatkę piersiową;
- podłącz defibrylator (AED), gdy tylko będzie on dostępny.

W przypadku wszystkich akcji ratunkowych należy do minimum ograniczyć liczbę ratowników faktycznie zajmujących się resuscytacją. Oznacza to maksymalnie dwóch ratowników przy osobie poszkodowanej, podczas gdy pozostali znajdują się w odległości co najmniej 1,5 metra. Podczas całej akcji ratunkowej zdecydowanie zaleca się noszenie maseczki zasłaniającej usta i nos.



### Wskazówki dotyczące zmniejszenia ryzyka zakażenia wirusem to m.in.:

- nie spotykaj się bez potrzeby z innymi osobami i ewentualnie pozostań w samochodzie/kabinie;
- możliwie najczęściej pij kawę, herbatę, wodę itp. z jednorazowych kubków;
- nie przynoście sobie nawzajem napojów i posiłków;
- zachowaj czystość i higienę w miejscu pracy oraz we wnętrzu samochodu;
- nie odwiedzaj bez potrzeby miejsc publicznych, takich jak sklepy i szpitale.

### Utrzymywanie czystości w środowisku pracy

- Regularnie czyść klamki, klawiatury numeryczne, włączniki światła, kurki, mysz i klawiaturę.
- Wyczyść swój pojazd: klamki, kierownicę, kierunkowskazy i lusterka.

### Zasady dotyczące testów

- Jeśli wykazujesz objawy charakterystyczne dla koronawirusa, zostań w domu i wykonaj test. Jeśli masz więc suchy kaszel, ból gardła i katar, gorączkę, osłabiony węch, duszności lub ucisk w klatce piersiowej, to zostań w domu i jak najszybciej wykonaj test.
- Taki przypadek należy niezwłocznie zgłosić przełożonemu i doradcy ds. kadr oraz drogą mailową na adres [corona@vangelder.com](mailto:corona@vangelder.com).
- W oczekiwaniu na wynik testu należy pozostać w domu na kwarantannie.
- Jeśli osoba z Twojego najbliższego otoczenia skarży się na dolegliwości charakterystyczne dla koronawirusa, zgłoś to swojemu przełożonemu i doradcy ds. kadr oraz drogą mailową na adres [corona@vangelder.com](mailto:corona@vangelder.com).
- Jeśli członek Twojej rodziny ma dodatni wynik testu na obecność koronawirusa, zostań w domu i również wykonaj test. Należy zgłosić ten fakt swojemu przełożonemu, doradcy ds. kadr oraz drogą mailową na adres [corona@vangelder.com](mailto:corona@vangelder.com).



*Pamiętaj również o naszym filarze: wizerunku. Dawaj dobry przykład i nie dopuszczaj do tego, aby okoliczni mieszkańcy publikowali negatywne wiadomości na nasz temat na portalach społecznościowych. Z tego względu zawsze pozostawiaj plac budowy w bezpiecznym stanie!*

Najnowsze informacje znajdziesz na stronie:

[vangelder.com/coronavirus](http://vangelder.com/coronavirus)

Masz dodatkowe pytania?

Możesz kierować je na adres

[corona@vangelder.com](mailto:corona@vangelder.com)