

van gelder | bewust veilig

Aan de hand van vijf pijlers werkt een medewerker van Van Gelder bewust veilig:
BETROKKENHEID ▪ VAKMANSCHAP ▪ GRONDBEGINSELEN ▪ INFORMEREN ▪ UITSTRALING



HOE GOED HOOR JIJ?

Wist je dat ...

- 45% van het bouwplaatspersoneel aangeeft last te hebben van lawaai?
- De norm voor schadelijk geluid op een gemiddeld geluidsniveau van 80 decibel over een achturige werkdag ligt?
- Het gemiddelde geluidsniveau op een bouwplaats 90 decibel is?

(Bron: Vollandis)

In ons werk maken we veel gebruik van materieel en gereedschap dat flink wat geluid maakt. We werken dus vaak op een bouwplaats waar het gemiddelde geluidsniveau 90 decibel (afgekort als dB(A)) is. Dit alles zorgt voor blijvende gehoorschade wanneer je niet de juiste maatregelen treft. In deze toolbox vertellen wij hoe je het risico op gehoorschade zoveel mogelijk beperkt.

De gevolgen van lawaaidoofheid kunnen groot zijn: je verstaat je familie, vrienden en collega's steeds minder goed. De gesprekken zijn nauwelijks te volgen. Daarnaast kun je last krijgen van concentratiestoornissen, vermoeidheid en psychische klachten. Maar ook hoor je waarschuwingssignalen op de bouwplaats niet meer, met mogelijke ongevallen tot gevolg!



Wat kun je doen?

De onderstaande maatregelen beperken het risico op gehoorschade:

- Maak gebruik van machines en gereedschap dat minder geluid maakt.
- Houd waar mogelijk afstand van geluid.
- Gebruik omkastingen en geluiddempende materialen.
- Houd de cabinedeur en ramen gesloten, zodat lawaai niet van buiten naar binnenkomt.
- Zet machines en compressoren uit als je ze niet gebruikt.
- Zorg voor goed onderhoud aan machines en gereedschappen, zodat onderdelen niet rammelen.
- Klem werkstukken vast, zodat ze niet gaan trillen.
- Let op de markeringen op machines en gereedschappen die je attenderen op een hoog geluidsniveau en houd je aan de voorschriften.

Zijn deze maatregelen niet voldoende, dan:

- Moet gekeken worden of het aantal medewerkers en de blootstellingsduur teruggebracht kan worden door het werk te verdelen/plannen zodat niemand in de buurt van lawaai hoeft te werken.
- En tenslotte draag je altijd de juiste PBM's.

Persoonlijke beschermingsmiddelen

Sta je een meter van je collega vandaan en moet je je stem verheffen om elkaar te kunnen verstaan? Dan is het geluidsniveau in jouw (werk)omgeving te hoog. Een piep in je oor geeft aan dat je te veel lawaai hebt gehoord en ontstaat bij de 90 dB(A). Daarom is het verplicht om boven de 85 dB(A) gehoorbescherming te gebruiken.



toolbox

Van Gelder | juni 2021

van gelder | bewust veilig

Aan de hand van vijf pijlers werkt een medewerker van Van Gelder bewust veilig:
BETROKKENHEID ▪ VAKMANSCHAP ▪ GRONDBEGINSELEN ▪ INFORMEREN ▪ UITSTRALING



Als Van Gelder stellen we vanaf de 80 dB(A) gehoorbescherming ter beschikking. Denk hierbij aan oorkappen en op maat gemaakte oordoppen (otoplastieken). Gebruik je deze PBM's? Dan zorgt dat voor een demping tot 25 dB(A). Gehoorbescherming is te bestellen via de Materieeldienst in Elburg.

Medisch onderzoek

Om de vijf jaar vindt er, conform de CAO, een medische keuring plaats waarbij ook jouw gehoor wordt getest. Ervaar je al klachten of heb je vragen? Stel deze dan aan de P&O-afdeling en vraag eventueel of je een medisch deskundige mag raadplegen. Je kunt ook naar het spreekuur van de bedrijfsarts gaan.

Hoe lawaaiig is het in jouw werkomgeving?

Omdat we willen dat iedereen gezond blijft, is het belangrijk om met elkaar maatregelen tegen lawaai te nemen. Pas de maatregelen in deze toolbox daarom zoveel mogelijk toe.

Bespreek met je collega's:

- Bij welke machines en welke werkzaamheden veel geluid wordt geproduceerd op jouw project.
- Welke maatregelen al genomen zijn en zijn die voldoende.
- Wat er beter kan.
Deel dit ook als KAM-melding.



Er zijn verschillende apps te downloaden in de app-store (Android of iPhone) waarmee je zelf eenvoudig het geluidsniveau kunt meten, zoals de FNV Decibelmeter.

