

van gelder | bewust veilig

Aan de hand van vijf pijlers werkt een medewerker van Van Gelder bewust veilig:
BETROKKENHEID ▪ VAKMANSCHAP ▪ GRONDBEGINSELEN ▪ INFORMEREN ▪ UITSTRALING



VEILIG WERKEN OP KANTOOR

Veilig en gezond werken geldt niet alleen voor onze collega's die buiten aan het werk zijn. Ook jij als kantoormedewerker hebt daarmee te maken. Wat zijn dan de risico's en hoe beperk je deze? Dat leggen wij je uit in deze toolbox.

Van Gelder is verplicht om voor iedere werknemer een veilige en gezonde werkplek te creëren. Om dit te realiseren worden mogelijke risico's geïnventariseerd en verwerkt in de Bedrijfs Risico Inventarisatie en Evaluatie (BRI&E). Deze vind je op het BMS.

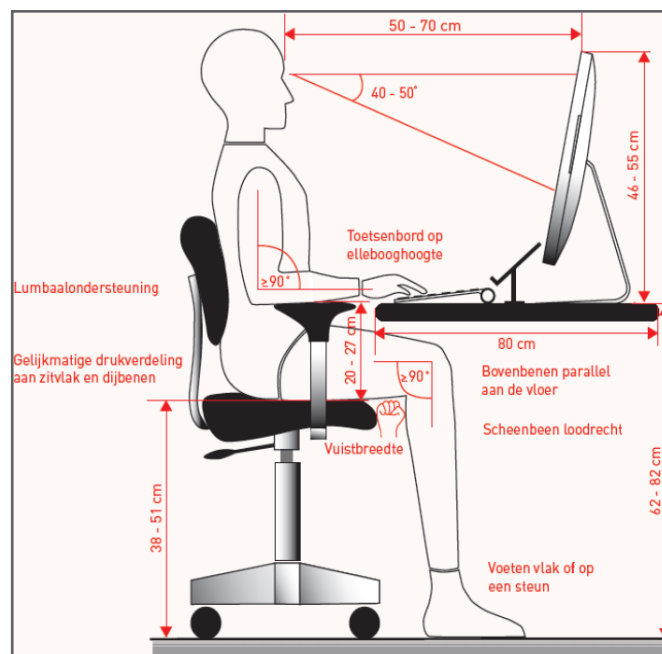
Mogelijke risico's:

- Fysieke belasting/ergonomische klachten door langdurig beeldschermwerk.
- Psychosociale arbeidsbelasting (PSA). Denk hierbij aan pesterijen, discriminatie of een te hoge werkdruk. Dit kan stress teweeg brengen en lichamelijke, psychische en sociale klachten veroorzaken.
- Gezondheidsschade/fysiek letsel door bijvoorbeeld een noodsituatie of calamiteit, zoals brand en rookontwikkeling.
- Val- en struikelgevaar door bijvoorbeeld kabels en snoeren op de grond, rommelige werkplekken of bij traplopen.
- Klimaat- en temperatuurproblemen.
- Virussen zoals een pandemie of geen goede huis-houding waardoor andere risico's kunnen optreden.

Te nemen maatregelen

In de BRI&E worden, naast de risico's ook de te nemen maatregelen beschreven. Om de risico's voor het werken op kantoor te verminderen, worden onder andere de volgende maatregelen genomen:

- Fysieke belasting/ergonomische klachten: beschikbaar stellen van (verstelbaar) meubilair met sta- en zitmogelijkheden. Zie de afbeelding voor het juiste gebruik hiervan. (bron: Vollandis)



- PSA: naast het bespreken van je werkzaamheden met je leidinggevende is binnen Van Gelder ook een preventiemedewerker en een vertrouwenspersoon aanwezig en is er een contract met de Arbodienst (Arboarts). Meld het en/of maak het bespreekbaar met je leidinggevende wanneer je te maken krijgt met PSA.



van gelder | bewust veilig

Aan de hand van vijf pijlers werkt een medewerker van Van Gelder bewust veilig:
BETROKKENHEID ▪ VAKMANSCHAP ▪ GRONDBEGINSELEN ▪ INFORMEREN ▪ UITSTRALING



- Gezondheidsschade/fysiek letsel: op kantoorlocaties is een noodplan waarop onder andere de vluchtroutes staan. Ook is er BHV en zijn blusmiddelen en EHBO-koffers aanwezig.



Voorbeeld: ontruimingsplattegrond



Voorbeeld: Vluchtroute aanduiding

Welke maatregelen kun je zelf nemen om een veilige en gezonde werkplek te creëren?

Wij benoemen een aantal voorbeelden:

- Weet welke afspraken gelden op kantoor.
- Bekijk de calamiteitenkaarten en ga na hoe jij jezelf in veiligheid brengt wanneer zich een calamiteit/noodsituatie voordoet.
- Zorg voor een nette en opgeruimde werkplek. Denk hierbij ook aan tassen en losliggende snoeren. Laat je werkplek dus netjes achter. Ook wanneer je een vergadering in een andere ruimte hebt.
- Stel je bureaustoel, -tafel en beeldscherm goed in. Lukt het zelf niet? Ga dan na of er iemand is die je daarbij kan helpen.



Constater je een onveilige situatie?

- Maak het bespreekbaar met de betrokkene(n).
- Stel de situatie veilig, neem eventueel tussentijdse maatregelen.
- Maak een KAM-melding van de situatie. Op basis van jouw KAM-melding wordt er een vervolgactie uitgezet.



toolbox

Van Gelder | juli 2020